

Abril 2026



SIN GLUTEN

914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7	8	9	10
	PURÉ CASERO DE BONIATO, ZANAHORIA Y PUERRO (Hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS (guiso tradicional)	PASTA SIN GLUTEN CODITOS AL HORNO CON TOMATE	CREMA GRIEGA DE GARBANZOS (hervido y triturado)
	ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL(hervido)	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
ARROZ CON TOMATE (Hervido con sofrito casero)	PASTA SIN GLUTEN ESPIRALES BOLOÑESA (Hervido y salsa guisada)	BRÓCOLI CREMOSO (hervido y triturado)	PASTA SIN GLUTEN CALDO TRADICIONAL CON FIDEOS HERVIDOS	ESTOFADO DE PATATAS , CON PAVO Y VERDURAS (guiso tradicional)
TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	GALLINETA A LA MADRILEÑA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE POLLO CON PATATAS	COMPLEMENTO DE COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS Y POLLO (guiso tradicional)	LENGUADINA (horno) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22	23	24
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS (salteado ligero)	GARBANZOS REHOGADOS (guiso tradicional)	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES (Hervido y triturado)	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido y salsa)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PATATAS Y HORTALIZAS (guiso tradicional)
HUEVOS FRITO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL (hervido) 	MERLUZA A LA MEDITERRÁNEA CON PATATAS	LOMO DE CERDO AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADILLA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	POLLO ASADO (guiso tradicional / horneado) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (12)
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
27	28	29	30	
CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PRIMAVERA (hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS (guiso tradicional)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERO (Hervido con sofrito casero)	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS	
ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS (guiso)	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	COMPLEMENTO DE COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS Y POLLO (guiso tradicional)	
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR- FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	