

Junio 2026



SIN PESCADO



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero) | CREMA DE BRÓCOLI ESTILO CASERO (hervido y triturado) | MACARRONES NAPOLITANA (hervido con sofrito casero) | PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (estofado) | ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional) |
| TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (cuajada en sartén) | FILETE DE TERNERA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional) | RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  | LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE |
| YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN | PURÉ HORTELANO DE VERDURAS (hervido y triturado) | CREMA DE LEGUMBRES (hervido y triturado) | ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero) | SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS (hervido)   |
| ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ | ESCALOPIN DE TERNERA CON PATATAS  | FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | FILETE RUSO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA | GARBANZOS GUIADOS CASEROS CON HUEVO DURO |
| YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA | ARROZ CON PAVO (hervido con sofrito) | CREMA DE ZANAHORIAS (hervido y triturado) | LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional) | PASTA INTEGRAL ECOLÓGICA CON SALSA DE TOMATE   |
| HAMBURGUESA NATURAL CON PATATA PANADERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE | ALUBIAS PINTAS CASERAS (guiso tradicional) | FILETE DE POLLO CON EMPANADO CASERO Y PATATAS | TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén) | FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA |
| YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA |