

Junio 2026



SIN LEGUMBRES



SIN SOJA





SIN JUDÍAS VERDES



SIN GUI SANTES

mawersa
~ 1983 ~

914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero)	CREMA DE BRÓCOLI ESTILO CASERO (hervido y triturado)	PASTA SIN SOJA MACARRONES NAPOLITANA (hervido con sofrito casero)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (estofado) SIN JUDIAS VERDES,SIN GUI SANTES	CREMA DE VERDURAS (hervido y triturado) SIN JUDIAS VERDES,SIN GUI SANTES
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (cuajada en sartén)	VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ESCALOPIN DE TERNERA	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
PATATA COCIDA CON ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN	PURÉ HORTELANO DE VERDURAS (hervido y triturado) SIN JUDIAS VERDES,SIN GUI SANTES	CREMA DE VERDURAS (hervido y triturado) SIN JUDIAS VERDES,SIN GUI SANTES	ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero)	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS
ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ	ATÚN CON SOFRITO CASERO Y PATATAS 	FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVO DURO CON ARROZ
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA	ARROZ CON PAVO (hervido con sofrito)	CREMA DE ZANAHORIAS (hervido y triturado)	ARROZ BLANCO CON ACEITE Y PEREJIL	PASTA SIN SOJA CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA NATURAL CON PATATA PANADERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO CON ENSALADA	FILETE DE POLLO CON EMPANADO CASERO Y PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA