


Junio 2026



SIN LECHE



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero)	CREMA DE BRÓCOLI ESTILO CASERO (hervido y triturado)	MACARRONES NAPOLITANA (hervido con sofrito casero)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (estofado)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional)
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (cuajada en sartén)	VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN	PURÉ HORTELANO DE VERDURAS (hervido y triturado)	CREMA DE LEGUMBRES (hervido y triturado)	ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero)	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS (hervido)  
ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ	ATÚN CON SOFRITO CASERO Y PATATAS 	FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	GARBANZOS GUIADOS CASEROS CON HUEVO DURO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA	ARROZ CON PAVO (hervido con sofrito)	CREMA DE ZANAHORIAS (hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	PASTA INTEGRAL ECOLÓGICA CON SALSA DE TOMATE  
HAMBURGUESA NATURAL CON PATATA PANADERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALUBIAS PINTAS CASERAS (guiso tradicional)	FILETE DE POLLO CON EMPANADO CASERO Y PATATAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA