



# Junio 2026



914 600 411  
[mawersa@mawersa.com](mailto:mawersa@mawersa.com)  
[www.mawersa.com](http://www.mawersa.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
ARROZ CON TOMATE ( hervido con sofrito casero )	CREMA DE BRÓCOLI ESTILO CASERO (hervido y triturado)	<b>PASTA SIN HUEVO</b> MACARRONES NAPOLITANA (hervido con sofrito casero)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ( estofado)	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional)
<b>FILETE DE TERNERA</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS ( guiso tradicional)	RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN	PURÉ HORTELANO DE VERDURAS (hervido y triturado)	CREMA DE LEGUMBRES ( hervido y triturado)	ARROZ CON TOMATE (hervido con sofrito casero)	<b>PASTA SIN HUEVO</b> SOPA DE FIDEOS
ALBÓNDIGAS <b>NATURALES</b> CON GUARNICIÓN DE ARROZ	ATÚN CON SOFRITO CASERO Y PATATAS 	FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	GARBANZOS GUIADOS CASEROS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
BRÓCOLI REHOGADO CON AJO Y ZANAHORIA	ARROZ CON PAVO ( hervido con sofrito)	CREMA DE ZANAHORIAS (hervido y triturado)	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional)	PASTA <b>SIN HUEVO</b> CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA <b>NATURAL</b> CON PATATA PANADERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALUBIAS PINTAS CASERAS ( guiso tradicional)	FILETE DE POLLO CON PATATAS	<b>ESCALOPIN DE TERNERA</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ( cuajada en sartén)	VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA