

Enero 2026

Menú SIN
PESCADO



SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			8	9
			CREMA SUAVE DE BRÓCOLI	SOPA DE COCIDO
			ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO
			GELATINA - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	PAELLA MIXTA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	FUSSILLI A LA NAPOLITANA	LENTEJAS A LA HORTELANA
FILETE RUSSO CON PATATAS	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	FILETE DE TERNERA CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
COLIFLOR AL HORNO	CALDERO DE ARROZ CON POLLO	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS	PATATAS A LA CASTELLANA	ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS	FILETE RUSSO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO	POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS EN SALSA DE TOMATE CASERA	LENTEJAS GUISADAS CON TOQUE DE QUINOA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS	GUISO DE ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	PUCHERO DE GARBANZOS
POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y GUARNICIÓN DE TOMATE ALIÑADO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS	ESCALOPIN DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
MANZANA ECOLÓGICA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA