

Enero 2026

Menú SIN
PESCADO



SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8

9

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI

SOPA DE COCIDO

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
CON GUARNICIÓN DE ARROZ
BLANCO

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

GELATINA - FRUTA DE
TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

12

13

14

15

16

JUDIAS VERDES SALTEADAS
CON ZANAHORIAS

PAELLA MIXTA DE VERDURAS

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS

FUSSILLI A LA NAPOLITANA

LENTEJAS A LA HORTELANA

FILETE RUSO CON PATATAS

LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y ZANAHORIA
RALLADA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA

FILETE DE TERNERA CON
GUARNICIÓN DE ARROZ
INTEGRAL

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA DE TEMPORADA

19

20

21

22

23

COLIFLOR AL HORNO

CALDERO DE ARROZ CON
POLLO

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
ECOLÓGICOS



PATATAS A LA CASTELLANA

ALUBIAS PINTAS A LA
RIOJANA

HUEVO FRITO CON SALSA
DE TOMATE Y PATATAS

FILETE RUSO CON ENSALADA
DE LECHUGA Y ZANAHORIA
RALLADA

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

POLLO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y REMOLACHA

LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
FRUTA DE TEMPORADA

26

27

28

29

30

MACARRONES INTEGRALES
ECOLÓGICOS EN SALSA DE
TOMATE CASERA

POLLO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y REMOLACHA

LENTEJAS GUISADAS CON
TOQUE DE QUINOA

TORTILLA FRANCESA CON
JAMON YORK Y GUARNICIÓN DE
TOMATE ALIÑADO

CREMA DE CALABAZA Y
ZANAHORIAS

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
CON PATATAS A CUADRITOS

GUISO DE ARROZ CON
VERDURAS DE LA HUERTA

ESCALOPIN DE TERNERA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

PUCHERO DE GARBANZOS

POLLO ASADO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

MANZANA ECOLÓGICA

ECOLÓGICO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA