

Septiembre 2026



mawersa
~ 1983 ~

914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 CREMA TRICOLOR DE HORTALIZAS (hervido y triturado) SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	8 PASTA SIN SOJA SOPA DE CABELLIN TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	9 ARROZ CON VERDURAS DE TEMPORADA (hervido con sofrito casero) SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES MERLUZA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	10 CREMA DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	11 PASTA SIN SOJA ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero) VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
14 ARROZ BLANCO SALTEADO (hervido) TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	15 PATATAS GUIADAS CON PAVO Y VERDURAS (guiso tradicional) SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	16 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO. POLLO, MORCILLO, PATATA COCIDA Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	17 BRÓCOLI ASADO CON PIMENTÓN DULCE Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN (salteado) POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	18 ARROZ BLANCO GALLINETA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
21 PASTA SIN SOJA SOPA DE CABELLIN LOMO AL HORNO CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	22 PATATAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	23 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado) SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	24 PASTA SIN SOJA MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERO VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	25 ARROZ HORTELANO (hervido) ESCALOPIN DE TERNERA FRUTA DE TEMPORADA
28 PASTA SIN SOJA NAPOLITANA (hervido y sofrito casero) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	29 CREMA DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES FILETE DE TERNERA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	30 ARROZ CON POLLO (hervido) DADOS DE ATÚN CON SOFRITO CASERO Y PATATAS  FRUTA DE TEMPORADA		