

Noviembre 2025

Menú SIN LEGUMBRES



mawersa
~ 1983 ~

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3		4	5	6	7
		PASTA SIN SOJA CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	PATATAS GUIADAS CON VERURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE TOMATE CHERRY ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIAS LARDONES DE POLLO CON GUARNICIÓN DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	RISOTTO DE CALABAZA  VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
10		11	12	13	14
		CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES HUEVO FRITO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ CON VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO CHORIZO,POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
17		18	19	20	21
	CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ LARGO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	PASTA SIN SOJA MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA OTOÑAL DE POLLO CON COLIFLOR TORTILLA ESPAÑOLA CON GUARNICION DE TOMATE CHERRY ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	PATATAS A LA RIOJANA LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	PAELLA MIXTA DE VERDURAS PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
24	PASTA SIN SOJA CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	25	26	27	28
		ARROZ INTEGRAL CON POLLO LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	BRÓCOLI SALTEADO CON PATATAS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	PASTA SIN SOJA SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO CHORIZO,POLLO,REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA