

Enero 2026

Menú SIN LEGUMBRES



mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			8	9
			CREMA SUAVE DE BRÓCOLI	PASTA SIN SOJA SOPA DE COCIDO
			ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, CHORIZO, POLLO
			GELATINA - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
CREMA DE ZANAHORIAS	PAELLA MIXTA DE VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES	PASTA SIN SOJA SOPA DE CABELLIN	PASTA SIN SOJA MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES
FILETE RUSSO CON PATATAS	GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	MERLUZA CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
COLIFLOR AL HORNO	CALDERO DE ARROZ CON POLLO	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS	PATATAS A LA CASTELLANA	ARROZ CON VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS	CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, CHORIZO, POLLO	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
PASTA SIN SOJA MACARRONES CON SALSA DE TOMATE CASERA	SALTEADO DE QUINOA CON VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS	GUISO DE ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES
MERLUZA DE CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE TOMATE ALIADO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS	SUQUET DE PALOMETA 	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
MANZANA ECOLÓGICA	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA