

Enero 2026

Menú SIN LEGUMBRES



SIN LEGUMBRES



SIN SOJA



SIN JUDÍAS VERDES



SIN GUISES

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8

9



12

13

14

15

16

CREMA DE ZANAHORIAS

PAELLA MIXTA DE VERDURAS
SIN JUDÍAS VERDES, SIN
GUISES

PASTA SIN SOJA
SOPA DE CABELLIN

PASTA SIN SOJA
MACARRONES CON TOMATE

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS
SIN JUDÍAS VERDES, SIN
GUISES

FILETE RUSO CON PATATAS

GALLINETA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y ZANAHORIA
RALLADA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA

MERLUZA CON GUARNICION
DE ARROZ INTEGRAL

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA DE TEMPORADA

19

20

21

22

23

COLIFLOR AL HORNO

CALDERO DE ARROZ CON
POLLO

PASTA SIN SOJA
SOPA DE FIDEOS

PATATAS A LA CASTELLANA

ARROZ CON VERDURAS
SIN JUDÍAS VERDES, SIN
GUISES

HUEVO FRITO CON SALSA
DE TOMATE Y PATATAS

CACHELOS DE VENTRESCA
CON ENSALADA DE LECHUGA
Y ZANAHORIA RALLADA

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
CHORIZO, POLLO

LENGUADINA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA DE TEMPORADA

26

27

28

29

30

PASTA SIN SOJA
MACARRONES CON SALSA DE
TOMATE CASERA

SALTEADO DE QUINOA CON
VERDURAS
SIN JUDÍAS VERDES, SIN
GUISES

CREMA DE CALABAZA Y
ZANAHORIAS

GUISO DE ARROZ CON
VERDURAS DE LA HUERTA
SIN JUDÍAS VERDES, SIN
GUISES

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS
SIN JUDÍAS VERDES, SIN
GUISES

MERLUZA DE CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

TORTILLA FRANCESA CON
GUARNICIÓN DE TOMATE
ALIÑADO

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON PATATAS A
CUADRITOS

SUQUET DE PALOMETA

POLLO ASADO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

MANZANA ECOLÓGICA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA