

# Enero 2026

## Menú SIN LECHE



SIN LECHE

**mawersa**  
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



8

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI

ALBÓNDIGAS DE TERNERA  
**NATURAL** CON GUARNICIÓN  
DE ARROZ BLANCO

GELATINA - FRUTA DE  
TEMPORADA

9

SOPA DE COCIDO

COMPLEMENTO DE COCIDO  
MORCILLO, REPOLLO,  
GARBANZOS, POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
CON ZANAHORIAS

FILETE RUSO CON PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

13

PAELLA MIXTA DE VERDURAS

GALLINETA CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

14

ALUBIAS BLANCAS  
ESTOFADAS

TORTILLA ESPAÑOLA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

15

FUSSILLI A LA NAPOLITANA

**FILETE** DE POLLO CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

16

LENTEJAS A LA HORTELANA

MERLUZA CON GUARNICION  
DE ARROZ INTEGRAL



FRUTA DE TEMPORADA

19

COLIFLOR **AL HORNO**

HUEVO FRITO CON SALSA  
DE TOMATE Y PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

20

CALDERO DE ARROZ CON  
POLLO

CACHELOS DE VENTRESCA  
CON ENSALADA DE LECHUGA Y  
ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE FIDEOS INTEGRALES  
ECOLÓGICOS

COMPLEMENTO DE COCIDO  
MORCILLO, REPOLLO,  
GARBANZOS, POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

22

PATATAS A LA CASTELLANA

LENGUADINA CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

23

ALUBIAS PINTAS CON  
VERDURAS

LOMO CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

26

MACARRONES INTEGRALES  
ECOLÓGICOS EN SALSA DE  
TOMATE CASERA

MERLUZA DE CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y REMOLACHA

MANZANA ECOLÓGICA

27

LENTEJAS GUIADAS CON  
TOQUE DE QUINOA

TORTILLA FRANCESA CON  
JAMON YORK Y GUARNICIÓN DE  
TOMATE ALIÑADO

FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE CALABAZA Y  
ZANAHORIAS

ALBÓNDIGAS DE TERNERA  
**NATURAL** CON PATATAS A  
CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

29

GUIZO DE ARROZ CON  
VERDURAS DE LA HUERTA

SUQUET DE PALOMETA



FRUTA DE TEMPORADA

30

PUCHERO DE GARBANZOS

POLLO ASADO CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA