

# Enero 2026

## Menú SIN LECHE



SIN LECHE

**mawersa**  
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8	9			
CREMA SUAVE DE BRÓCOLI	SOPA DE COCIDO			
ALBÓNDIGAS DE TERNERA <b>NATURAL</b> CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, POLLO			
GELATINA - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA			
12	13	14	15	16
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	PAELLA MIXTA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	FUSSILLI A LA NAPOLITANA	LENTEJAS A LA HORTELANA
FILETE RUSO CON PATATAS	GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	<b>FILETE</b> DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	MERLUZA CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
COLIFLOR <b>AL HORNO</b>	CALDERO DE ARROZ CON POLLO	SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS	PATATAS A LA CASTELLANA	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS	CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, POLLO	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS EN SALSA DE TOMATE CASERA	LENTEJAS GUISADAS CON TOQUE DE QUINOA	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS	GUISO DE ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	PUCHERO DE GARBANZOS
MERLUZA DE CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK Y GUARNICIÓN DE TOMATE ALIÑADO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA <b>NATURAL</b> CON PATATAS A CUADRITOS	SUQUET DE PALOMETA	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
MANZANA ECOLÓGICA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA