

# Enero 2026

Menú SIN HUEVO



SIN HUEVO

**mawersa**  
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



8

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI

ALBÓNDIGAS DE TERNERA  
**NATURAL** CON GUARNICIÓN  
DE ARROZ BLANCO

GELATINA - FRUTA DE  
TEMPORADA

9

**PASTA SIN HUEVO**  
SOPA DE COCIDO

COMPLEMENTO DE COCIDO  
MORCILLO, REPOLLO,  
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
CON ZANAHORIAS

FILETE RUSO CON PATATAS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -  
FRUTA DE TEMPORADA

13

PAELLA MIXTA DE VERDURAS

GALLINETA CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y ZANAHORIA  
RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

14

ALUBIAS BLANCAS  
ESTOFADAS

**LOMO** CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

15

**PASTA SIN HUEVO**  
**MACARRONES CON TOMATE**

**FILETE** DE POLLO CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

16

LENTEJAS A LA HORTELANA

MERLUZA CON GUARNICION  
DE ARROZ INTEGRAL 

FRUTA DE TEMPORADA

19

COLIFLOR **AL HORNO**

**FILETE DE TERNERA** CON  
PATATAS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR  
- FRUTA DE TEMPORADA

20

CALDERO DE ARROZ CON  
POLLO

CACHELOS DE VENTRESCA  
CON ENSALADA DE LECHUGA Y  
ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

21

**PASTA SIN HUEVO**  
SOPA DE FIDEOS

COMPLEMENTO DE COCIDO  
MORCILLO, REPOLLO,  
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

22

PATATAS A LA CASTELLANA

LENGUADINA CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

23

ALUBIAS PINTAS A LA  
RIOJANA

LOMO CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA


26

**PASTA SIN HUEVO**  
MACARRONES CON SALSA DE  
TOMATE CASERA

MERLUZA DE CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y REMOLACHA

MANZANA ECOLÓGICA 

27

LENTEJAS GUIADAS CON  
TOQUE DE QUINOA 

**ESCALOPIN DE TERNERA** CON  
GUARNICIÓN DE TOMATE  
ALIÑADO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR  
- FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE CALABAZA Y  
ZANAHORIAS

ALBÓNDIGAS DE TERNERA  
**NATURAL** CON PATATAS A  
CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

29

GUIZO DE ARROZ CON  
VERDURAS DE LA HUERTA

SUQUET DE PALOMETA  


FRUTA DE TEMPORADA

30

PUCHERO DE GARBANZOS

POLLO ASADO CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA