

Noviembre 2025

Menú SIN
GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 	4 PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	5 PUCHERO DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE TOMATE CHERRY ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	6 BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIAS LARDONES DE POLLO CON GUARNICIÓN DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	7 RISOTTO DE CALABAZA  VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
10 	11 GUISANTES SALTEADOS CON TAQUITOS DE JAMON COCIDO HUEVO FRITO CON GUARNCION DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	12 LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	14 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
17 CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ LARGO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR FRUTA TEMPORADA	18 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	19 SOPA OTOÑAL DE POLLO CON COLIFLOR  TORTILLA ESPAÑOLA CON GUARNICION DE TOMATE CHERRY ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	20 ALUBIAS PINTAS A LA RIOJANA LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	21 PAELLA MIXTA DE VERDURAS PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
24 LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA FRANCESA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	25 ARROZ INTEGRAL CON POLLO  LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	26 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	27 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA	28 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA