

Enero 2026

Menú SIN
GLUTEN



SIN GLUTEN


mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



8

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON GUARNICIÓN
DE ARROZ BLANCO

GELATINA - FRUTA DE
TEMPORADA

9

PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE COCIDO

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

12

JUDIAS VERDES SALTEADAS
CON ZANAHORIAS

FILETE RUSO CON PATATAS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA DE TEMPORADA

13

PAELLA MIXTA DE VERDURAS

GALLINETA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y ZANAHORIA
RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

14

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

15

PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON TOMATE

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

16

LENTEJAS A LA HORTELANA

MERLUZA CON GUARNICION
DE ARROZ INTEGRAL 

FRUTA DE TEMPORADA

19

COLIFLOR **AL HORNO**

HUEVO FRITO CON SALSA
DE TOMATE Y PATATAS

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA DE TEMPORADA

20

CALDERO DE ARROZ CON
POLLO

CACHELOS DE VENTRESCA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

21

PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE FIDEOS

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

FRUTA DE TEMPORADA

22

PATATAS A LA CASTELLANA

LENGUADINA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA DE TEMPORADA

23

ALUBIAS PINTAS A LA
RIOJANA

LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

26

PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES EN SALSA DE
TOMATE CASERA

MERLUZA DE CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

MANZANA ECOLÓGICA 

27

LENTEJAS GUIADAS CON
TOQUE DE QUINOA 

TORTILLA FRANCESA CON
JAMON YORK Y GUARNICIÓN
DE TOMATE ALIÑADO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE CALABAZA Y
ZANAHORIAS

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON PATATAS A
CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

29

GUIZO DE ARROZ CON
VERDURAS DE LA HUERTA



SUQUET DE PALOMETA

FRUTA DE TEMPORADA

30

PUCHERO DE GARBANZOS

POLLO ASADO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA