

# Diciembre 2024

## Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN



914 600 411  
[mawersa@mawersa.com](mailto:mawersa@mawersa.com)  
[www.mawersa.com](http://www.mawersa.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6 <span>CERRADO por festividad</span>
ARROZ CON TOMATE	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> SOPA DE COCIDO	BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA Y ZANAHORIA	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS	
TORTILLA DE ATÚN CON GUARNICIÓN DE LOMBARDA	COMPLEMENTO DE COCIDO.MORCILLO, CHORIZO, REPOLLO,GARBANZOS,POLLO	FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	SALMÓN EN PAPPILOTE	
FRUTA DE TEMPORADA 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
9	10	11 <b>RECETA GASTRONÓMICA</b>	12	13
CREMA DE CALABACIN	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> LACITOS CON TOMATE	GUISO DE COL Y GARBANZOS 	ARROZ CON VERDURITAS Y POLLO	FABADA ASTURIANA
<b>FILETE DE POLLO</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA ALHORNO CON PATATAS HORNEADAS	MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA	PESCADILLA EN SALSA AL LIMÓN	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
<b>PASTA SIN GLUTEN</b> MACARRONES <b>CON TOMATE</b>	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CALDERETA DE PAVO ESTOFADO CON VERDURITAS 	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> PUCHERO DE FIDEOS Y HORTALIZAS	CREMA DE CALABAZA NAVIDEÑA
CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA <b>NATURAL</b> CON ARROZ INTEGRAL 	<b>FILETE DE TERNERA</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA



# Feliz Navidad