

Diciembre 2024

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6 CERRADO por festividad
ARROZ CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO	BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA Y ZANAHORIA	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS	
TORTILLA DE ATÚN CON GUARNICIÓN DE LOMBARDA	COMPLEMENTO DE COCIDO.MORCILLO, CHORIZO, REPOLLO,GARBANZOS,POLLO	FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	SALMÓN EN PAPPILOTE	
FRUTA DE TEMPORADA 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
9	10	11 RECETA GASTRONÓMICA	12	13
CREMA DE CALABACIN	PASTA SIN GLUTEN LACITOS CON TOMATE	GUISO DE COL Y GARBANZOS 	ARROZ CON VERDURITAS Y POLLO	FABADA ASTURIANA
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	MERLUZA ALHORNO CON PATATAS HORNEADAS	MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA	PESCADILLA EN SALSA AL LIMÓN	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURITAS	CALDERETA DE PAVO ESTOFADO CON VERDURITAS 	PASTA SIN GLUTEN PUCHERO DE FIDEOS Y HORTALIZAS	CREMA DE CALABAZA NAVIDEÑA
CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL 	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA



Feliz Navidad