

Septiembre 2026



SIN FRUTOS SECOS

mawersa
~ 1983 ~

914 600 411

mawersa@mawersa.com

www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 CREMA TRICOLOR DE HORTALIZAS (hervido y triturado) ALBÓNDIGAS NATURALES CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL  YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	8 GUIISO DE GARBANZOS (guiso tradicional) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	9 ARROZ CON VERDURAS DE TEMPORADA (hervido con sofrito casero) MERLUZA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	10 JUDIAS VERDES REHOGADAS LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	11 ESPAGUETIS CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA DE TOMATE(hervido con sofrito casero) VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
14 ARROZ BLANCO SALTEADO (hervido) TORTILLA FRANCESA (cuajada en sartén) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	15 PATATAS GUIADAS CON PAVO Y VERDURAS (guiso tradicional) MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	16 SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS   COMPLEMENTO DE COCIDO.GARBANZOS CON POLLO, MORCILLO, PATATA COCIDA Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	17 BRÓCOLI ASADO CON PIMENTÓN DULCE Y ACEITE DE OLIVA VIRGEN (salteado) POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	18 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (guiso tradicional) GALLINETA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
21 JUDIAS VERDES REHOGADAS LOMO AL HORNO CON PATATAS Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	22 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	23 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (hervido y triturado) CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	24 MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE CASERO   VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	25 ARROZ HORTELANO (hervido) ALUBIAS PINTAS CASERAS (guiso tradicional) FRUTA DE TEMPORADA
28 CODITOS NAPOLITANA (hervido y sofrito casero) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	29 CREMA DE LEGUMBRES(hervido y triturado) CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	30 ARROZ CON POLLO (hervido) DADOS DE ATÚN CON SOFRITO CASERO Y PATATAS  FRUTA DE TEMPORADA	 SIN FRUTOS SECOS	