

Enero 2026

Menú SIN
FRUTOS SECOS



mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



8

9

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI

SOPA DE COCIDO

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON GUARNICIÓN
DE ARROZ BLANCO

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

GELATINA - FRUTA DE
TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

12

13

14

15

16

JUDIAS VERDES SALTEADAS
CON ZANAHORIAS

PAELLA MIXTA DE VERDURAS

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS

FUSSILLI A LA NAPOLITANA

LENTEJAS A LA HORTELANA

FILETE RUSO CON PATATAS

GALLINETA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y ZANAHORIA
RALLADA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA

MERLUZA CON GUARNICION
DE ARROZ INTEGRAL 

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

19

20

21

22

23

COLIFLOR **AL HORNO**

CALDERO DE ARROZ CON
POLLO

SOPA DE FIDEOS

PATATAS A LA CASTELLANA

ALUBIAS PINTAS A LA
RIOJANA

HUEVO FRITO CON SALSA
DE TOMATE Y PATATAS

CACHELOS DE VENTRESCA
CON ENSALADA DE LECHUGA
Y ZANAHORIA RALLADA

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS CHORIZO, POLLO

LENGUADINA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

26

27

28

29

30

MACARRONES CON SALSA DE
TOMATE CASERA

LENTEJAS GUIADAS CON
TOQUE DE QUINOA 

CREMA DE CALABAZA Y
ZANAHORIAS

GUIZO DE ARROZ CON
VERDURAS DE LA HUERTA

PUCHERO DE GARBANZOS

MERLUZA DE CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

TORTILLA FRANCESA CON
JAMON YORK Y GUARNICIÓN
DE TOMATE ALIÑADO

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON PATATAS A
CUADROS

SUQUET DE PALOMETA 

POLLO ASADO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

MANZANA ECOLÓGICA 

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA