

Enero 2026

Menú SIN
FRUTOS SECOS



SIN FRUTOS
SECOS

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8

9

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI

SOPA DE COCIDO

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON GUARNICIÓN
DE ARROZ BLANCO

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

GELATINA - FRUTA DE
TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

12

13

14

15

16

JUDIAS VERDES SALTEADAS
CON ZANAHORIAS

PAELLA MIXTA DE VERDURAS

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS

FUSSILLI A LA NAPOLITANA

LENTEJAS A LA HORTELANA

FILETE RUSO CON PATATAS

GALLINETA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y ZANAHORIA
RALLADA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA

MERLUZA CON GUARNICIÓN
DE ARROZ INTEGRAL


YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
FRUTA DE TEMPORADA

19

20

21

22

23

COLIFLOR **AL HORNO**

CALDERO DE ARROZ CON
POLLO

SOPA DE FIDEOS

PATATAS A LA CASTELLANA

ALUBIAS PINTAS A LA
RIOJANA

HUEVO FRITO CON SALSA
DE TOMATE Y PATATAS

CACHELOS DE VENTRESCA
CON ENSALADA DE LECHUGA
Y ZANAHORIA RALLADA

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

LENGUADINA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
FRUTA DE TEMPORADA

26

27

28

29

30

MACARRONES CON SALSA DE
TOMATE CASERA

LENTEJAS GUISADAS CON
TOQUE DE QUINOA
NUEVA RECETA

CREMA DE CALABAZA Y
ZANAHORIAS

GUISO DE ARROZ CON
VERDURAS DE LA HUERTA

PUCHERO DE GARBANZOS

MERLUZA DE CON ENSALADA
DE LECHUGA Y REMOLACHA

TORTILLA FRANCESA CON
JAMON YORK Y GUARNICIÓN
DE TOMATE ALIÑADO

ALBÓNDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON PATATAS A
CUADRITOS

SUQUET DE PALOMETA


POLLO ASADO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

MANZANA ECOLÓGICA



YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA