

# Septiembre 2025

**Menú SIN FRUTOS SECOS**



**mawersa**  
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>8</b> CREMA DE VERDURAS TRICOLOR DE PATATA, ZANAHORIA Y CALABACIN ALBÓNDIGAS <b>NATURALES</b> CON SALSAS POMODORO Y GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	<b>9</b> ESPAGUETIS NAPOLITANA LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>10</b> LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> ARROZ CAMPERO CON MAGRO Y VERDURAS PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>12</b> BRÓCOLI AL HORNO LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
<b>15</b> SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	<b>16</b> GUIISO DE GARBANZOS CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>17</b> ARROZ BLANCO CON VERDURAS DE LA HUERTA VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE MELÓN	<b>18</b> JUDIAS VERDES SALTEADAS ESCALOPE DE POLLO MILANESA CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY FRUTA DE TEMPORADA	<b>19</b> EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS SUQUET DE PALOMETA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
<b>22</b> CREMA DE CALABACIN HUEVOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	<b>23</b> MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSAS BOLOÑESA PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>24</b> ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <b>FILETE DE TERNERA</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> ARROZ MELOSO CON POLLO LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE CHERRY FRUTA DE TEMPORADA	<b>26</b> SOPA DE VEGETALES ALBÓNDIGAS DE TERNERA <b>NATURAL</b> CON PATATAS A CUADROS FRUTA DE TEMPORADA
<b>29</b> LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	<b>30</b> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURITAS CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE MELÓN			