

Octubre 2026



SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~

914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



5

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE
(hervido con sofrito casero)

FILETE DE TERNERA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA TEMPORADA

12



19

ARROZ MELOSO CON
VERDURAS DE LA HUERTA
(hervido)

ESCALOPIN DE TERNERA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR -
FRUTA TEMPORADA

26

CODITOS CON SALSA DE
TOMATE NATURAL (hervido y
sofrito casero)

FILETE RUSO CON ENSALADA
DE LECHUGA Y ZANAHORIA

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA TEMPORADA

6

CREMA DE **CALABACIN**
(hervido y triturado)

CINTA DE LOMO FRESCO CON
PATATAS

FRUTA DE TEMPORADA

13

PURÉ DE BONIATO , PUERRO Y
ZANAHORIA (hervido y
triturado)

FILETE DE TERNERA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
- FRUTA TEMPORADA

20

ALUBIAS BLANCAS CASERAS
(guiso tradicional)

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

27

ARROZ BLANCO SALTEADO
CON AJO, PEREJIL Y ACEITE DE
OLIVA

LENTEJAS A LA HORTELANA

FRUTA DE TEMPORADA

7

LENTEJAS CASERAS CON
VERDURAS (guiso tradicional)

TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE (cuajada en sartén

FRUTA DE TEMPORADA

14

JUDIAS VERDES A LA
JARDINERA

HUEVOS COCIDO CON SALSA
DE TOMATE Y ARROZ

MELON

21

PATATAS VIUDAS (guiso
tradicional)

FILETE DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

MANZANA ECOLÓGICA

28

BRÓCOLI REHOGADO

LOMO DE CERDO AL HORNO
CON PATATAS PANADERA Y
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

1

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS (hervido y
triturado)

ALBÓNDIGAS **NATURALES**
GUISADAS CON PATATAS A
CUADRITOS

FRUTA DE TEMPORADA

8

PATATAS GUISADAS CON
VERDURAS

POLLO ASADO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

15

MACARRONES **CON SALSA DE
TOMATE**

LOMO CON ENSALADA DE
LECHUGA Y ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA

22

SOPA DE FIDEOS

COMPLEMENTO DE COCIDO:
GARBANZOS CON POLLO,
MORCILLO, CHORIZO,PATATA
COCIDA Y REPOLLO

FRUTA DE TEMPORADA

29

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS DE TEMPORADA

POLLO A LA OLLA CON
PATATAS GUISADAS

FRUTA DE TEMPORADA

2

ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS (guiso tradicional)

LARDONES DE POLLO CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA

FRUTA DE TEMPORADA

9 **MENU ESPECIAL HISPANIDAD**

SANCOCHO IBEROAMERICANO

GARBANZOS A LA CRIOLLA

FRUTA DE TEMPORADA

16

EMPEDRADO DE ALUBIAS
PINTAS (guiso tradicional)

POLLO A LA PORTUGUESA
CON PATATAS AL HORNO Y
ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

23

COLIFLOR CON AJO Y
PIMENTON DULCE (hervido y
rehogado)

HAMBURGUESA **NATURAL** AL
HORNO CON PATATAS
PANADERA

FRUTA DE TEMPORADA

30

GUISO DE GARBANZOS

HUEVO FRITO CON
GUARNICIÓN DE ARROZ
INTEGRAL Y ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA