Menús 24/25 **Abril**

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL v la bebida es AGUA.

Productos de temporada y proximidad.



Plan de reducción del desperdicio.



















914 600 411 mawersa@mawersa.com www.mawersa.com

Aportes calóricos teóricos calculados para niños de 6 a 9 años.

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de MAWERSA, S.L.

Miércoles Jueves **Viernes** Lunes Martes 2 3 PUCHERO ANDALUZ BRÓCOLI CON CALABAZA AL ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ MELOSO **HORNO VERDURITAS** VENTRESCA DE MERLUZA CON **BUÑUELOS DE BACALAO** PECHUGA DE POLLO EN SALSA **HUEVO FRITO CON PATATAS** ENSALADA DE LECHUGA Y CON ENSALADA DE LECHUGA DE CHAMPIÑONES **TOMATE** YTOMATE Aquí la comida no viaja, Se cocina al momento en FRUTA DE TEMPORADA Y FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA LECHE Las cocinas del colegio Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) 606 691 29 79 6 31 9 100 602 37 18 33 18 100 8 10 11 JUDIAS VERDES CON HUEVO CREMA DE CALABACIN **OLLA DE FRIJOLES** SOPA DE COCIDO **DURO ECOLÓGICO** LENGUADINA EN SALSA COMPLEMENTO DE COCIDO LOMO SAJONIA CON ENSALADA ESTOFADO DE POLLO CON ARROZ INTEGRAL REPOLLO, MORCILLO, POLLO **BILBAINA Y PATATAS** DE LECHUGA Y TOMATE GARBANZOS, CHORIZO **PANADERA** FRUTA DE TEMPORADA Y FRUTA DE TEMPORADA YOGUR-FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA LECHE Kcal. Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) 17 117 10 100 3 600 59 17 75 1 728 21 22 23 24 25 ARROZ CON MAGRO Y MACARRONES BOLOÑESA SOPA DE VEGETALES MIXTA **VERDURITAS** LENTEJAS CASTELLANA TORTILLA DE ATUN CON LIBRITOS DE JAMON YORK FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA. POLLO ASADO CON PATATAS Y OUESO **ENSALADA DE LECHUGA Y** ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE ALIÑADO TOMATE ECOLOGICO



29

GELATINA FRUTA DE TEMPORADA

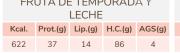
H.C.(g) AGS(g) 688

FRUTA DE TEMPORADA 20 87

Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g) 30

SOPA DE COCIDO

FRUTA DE TEMPORADA Y **LECHE**



FRUTA DE TEMPORADA Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g)



CANELONES DE CARNE

FILETE DE PESCADILLA CON

ENSALADA DE LECHUGA

Y ZANAHORIA RALLADA

YOGUR-FRUTA DE TEMPORADA

ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS DE TERNERA

COMPLEMENTO DE COCIDO REPOLLO .MORCILLO.POLLO

GARBANZOS, CHORIZO FRUTA DE TEMPORADA

10 100

28

618

JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA

CON PATATAS A LA

H.C.(g) AGS(g)

Prot.(g) Lip.(g) H.C.(g) AGS(g)