

Octubre'23

Menú SIN PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO CON ARROZ FRITO</p> <p>YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA</p> <p>LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4</p> <p>FABADA ASTURIANA CON VERDURITAS</p>  <p>TORTILLA DE CALABACINES ECO</p>  <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>BROCOLI AL HORNO CON CHAMPIÑÓN</p> <p>HAMBURGUESAS DE TERNERA NATURAL CON TOMATE NATURAL ALIÑADO</p>  <p>MELÓN ECOLÓGICO</p>
<p>9</p> <p>LACITOS CON QUESO</p> <p>FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>LECHE O FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ MELOSO</p> <p>HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> 	<p>13</p> 
<p>16</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS</p> <p>LOMO MILANESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA, OLIVA SIN HUESO Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>POLLO ASADO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL</p>  <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS</p> <p>YORK AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>23</p> <p>ESPAGUETIS CON CHORIZO</p> <p>POLLO AL LIMON</p> <p>LECHE O FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26</p> <p>PATATAS ESTOFADAS CON POLLO Y VERDURITAS</p> <p>FILETE RUSO DE TERNERA NATURAL CON VERDURITAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>PAELLA MIXTA SIN PESCADO</p> <p>RAGOUT DE TERNERA CON VERDURITAS Y PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>30</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>31</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p> Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza.</p> 	<p> Plan de reducción del desperdicio.</p> 	