

Noviembre 2026



SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
  9	3 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA CROQUETAS TRADICIONALES DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	4 SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA	5 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE  FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6 CREMA SUAVE DE ALUBIAS Y VERDURAS FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
 16	10 PURÉ CASERO DE CALABACIN Y PATATA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS FILETE RUSO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	13 SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS   COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
23 ARROZ A LA JARDINERA CON VERDURAS DE LA HUERTA TORTILLA FRANCESA CON CUATRO QUESOS RALLADOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	17 GARBANZOS AL CALDO CORTO CON ZANAHORIAS LOMO CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	18 CODITOS CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE FILETE DE TERNERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA LENTEJAS A LA HORTELANA CON ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	20 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
30  MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	24 EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	25 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Y SOJA TEXTURIZADA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	27 SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA



Fruta fresca de temporada
— (variedad según mercado) —