

Noviembre'23

Menú SIN PESCADO



mawersa
- 1983 -



TALLERES COCINA



6

FARFALLE CON CARNE MOLIDA
ESCALOPIN CON SALSAS AL LIMON
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

HALLOWEEN



7

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON POLLO
HUEVO FRITO CON SALSAS DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES



8

PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA,
VERDURITAS Y ARROZ INTEGRAL
LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y
TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES

2

ESPAGUETIS CON TOMATE
FILETE DE TERNERA CON CALABACIN
AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

9 NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA



16 DIA INTERNACIONAL PARA LA TOLERANCIA

BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN
ARROZ DEL MUNDO
FRUTA DE TEMPORADA



VIERNES

3

LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

10

CREMA DE CALABACIN NATURAL
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL EN
SALSAS POMODORO
FRUTA DE TEMPORADA



13

CAZUELA DE ARROZ CON VERDURITAS
LOMO AL HORNO CON PATATAS
HORNEADAS
LECHE O FRUTA DE TEMPORADA

14

MACARRONES GRATINADOS
POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA
TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

15

PUCHERO DE GARBANZOS
TORTILLA FRANCESA ACOMPAÑADA
CON LONCHA DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE
MORCILLO
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA
DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

20

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL
CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

21

EMPEDRADO DE JUDIAS PINTAS CON
VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

TALLARINES CON PICADILLO DE
CHORIZO
POLLO CON ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

23

ESPINACAS GRATINADAS
ESCALOPE DE AGUJA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE ECO
FRUTA DE TEMPORADA



24

ARROZ CON TOMATE
LOMO AL HORNO CON ENSALADA
MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA

27 DIA DEL MAESTRO . MENÚ ESPECIAL

GUISANTES SALTEADOS CON MAGRO Y
PATATAS A CUADRITOS
PANINI NATURAL DE JAMÓN Y QUESO
GELATINA O FRUTA DE TEMPORADA



28

ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y
POLLO
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

29

SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO,
CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

30

CREMA DE ZANAHORIAS
LARDONES DE POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS TACO
MANZANAS ECO

