

Noviembre 2026



mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 	3 SALTEADO DE PATATA COCIDA CON PIMENTON FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	4 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA	5 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE  VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
9 	10 CREMA DE CALABACIN ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	11 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS MERLUZA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	13 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
16 ARROZ A LA JARDINERA CON VERDURAS DE LA HUERTA SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES TORTILLA FRANCESA CON CUATRO QUESOS RALLADOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	17 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS LOMO CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	18 PASTA SIN SOJA CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE GALLINETA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA FILETE DE TERNERA CON ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	20 MARMITAKO DE ATUN CON PATATAS  POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
23 ARROZ CAMPESINO CON VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES MERLUZA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	24 PASTA SIN SOJA REHOGADA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 DÍA DE ACCION DE GRACIAS CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	27 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
30 PASTA SIN SOJA MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA				



Fruta fresca de temporada
(variedad según mercado)