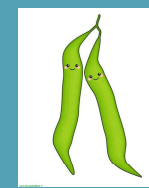


# Noviembre'23

## Menú SIN LEGUMBRE



mawersa  
- 1983 -



### TALLERES COCINA



### HALLOWEEN

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES



2  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
VENTRESCA DE MERLUZA CON  
CALABACIN AL HORNO  
FRUTA DE TEMPORADA

3  
ACELGAS AL HORNO CON ZANAHORIAS  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

6

7


8

9 **NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA**

10

FARFALLE CON CARNE MOLIDA

CREMA DE ZANAHORIAS DE NATURAL

PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA,  
VERDURITAS Y ARROZ INTEGRAL  
SIN JUDIAS VERDES-SIN GUIANTES 




CREMA DE CALABACIN NATURAL

GALLO AL LIMÓN

HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE

MERLUZA EN TEMPURA CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y TOMATE

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA  
POMODORO 

YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

13

14

15

16 **DIA INTERNACIONAL PARA LA  
TOLERANCIA**

17

CAZUELA DE ARROZ MARINERA  
SIN GUIANTES

MACARRONES GRATINADOS

ARROZ BLANCO

BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA

SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE  
MORCILLO

LOMO AL HORNO CON PATATAS  
HORNEADAS

PESCADILLA CON ENSALADA DE  
LECHUGA Y TOMATE

TORTILLA FRANCESA ACOMPAÑADA  
CON LONCHA DE PAVO

POLLO ASADO CON GUARNICIÓN  
ARROZ DEL MUNDO 

DELICIAS DE BACALAO CON ENSALADA  
DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
RALLADA

LECHE O FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

20

21

22


23

24

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

SOPA DE CABELLIN

TALLARINES CON PICADILLO DE  
CHORIZO

ESPINACAS GRATINADAS  
ESCALOPE DE AGUJA CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y TOMATE ECO 

ARROZ CON TOMATE

HAMBURGUESA DE TERNERA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

HUEVOS ROTOS CON PATATAS

MERLUZA A LA VASCA  
SIN GUIANTES

FRUTA DE TEMPORADA

GALLINETA EN SALSA DE PUERROS

YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

27 **DIA DEL MAESTRO . MENÚ ESPECIAL**

28

29

30

BROCOLI AL HORNO CON PATATAS

ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y  
POLLO

SOPA DE COCIDO

CREMA DE ZANAHORIAS



PANINI NATURAL DE JAMÓN Y QUESO

PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA  
DE LECHUGA Y TOMATE

COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO,  
CHORIZO, POLLO, REPOLLO

LARDONES DE POLLO CON PATATAS  
TACO 

GELATINA O FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

MANZANAS ECO