

Mayo 2025

Menú SIN LEGUMBRES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
5	6 RECETA GASTRONÓMICA	7	8	9
CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS	CALDERETA SEVILLANA	BRÓCOLI REHOGADA	ARROZ BLANCO CON CARNE PICADA DE TERNERA	MACARRONES CON TOMATE PASTA SIN SOJA
TORTILLA DE TOMATE CHERRY CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	BACALAO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO FRESCO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14 RECETA MADRILEÑA	15 SAN ISIDRO	16 DÍA SIN GLUTEN
SALTEADO CON PATATAS Y ZANAHORIAS	ESTOFADO DE POLLO Y VERDURAS	SOPA DE COCIDO PASTA SIN SOJA		ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL	VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO: REPOLLO, MORCILLO, POLLO, CHORIZO		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA LIMONADA MADRILEÑA		FRUTA DE TEMPORADA
19	20	21	22	23
MACARRONES BOLOÑESA PASTA SIN SOJA	SOPA DE CABELLIN PASTA SIN SOJA	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE POLLO CON VERDURAS SIN GUI SANTES, SIN JUDIAS VERDES	SALTEADO DE COLIFLOR Y BRÓCOLI
MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ESCALOPE MILANESA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL	FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RAGOUT DE PAVO CON PATATAS A CUADRITOS
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
PASTA CON VERDURAS SIN GUI SANTES, SIN JUDIAS VERDES	PATATAS A LA RIOJANA	SALTEADO CON PATATAS Y CALABACIN	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CHAMPIÑÓN Y PUERROS
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CHULETA DE SAJONIA CON GUARNICIÓN DE PASTA SIN SOJA	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA HELADO	FRUTA DE TEMPORADA