

Diciembre 2025

**Menú SIN
LEGUMBRES**



SIN
LEGUMBRES



SIN SOJA



SIN JUDÍAS
VERDES



SIN
GUISANTES

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 PASTA SIN SOJA MACARRONES CON TOMATE	2 PASTA SIN SOJA SOPA DE CABELLIN	3 ARROZ CON MAGRO	4 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO 	5 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS DE TERNERA A NATURALCON PATATAS	FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
8 	9 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS	10 PASTA SIN SOJA MACARRONES CON VERDURAS	11 CREMA DE VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES	12 ARROZ CON TOMATE
LOMO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 	PESCADO AZUL	POLLO ASADO CON PATATAS	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15 ARROZ CON VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES	16 PASTA SIN SOJA CODITOS CON CARNE MOLIDA	17 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES SIN JUDIAS VERDES, SIN GUISANTES	18 PASTA SIN SOJA SOPA DE COCIDO	19 ARROZ INTEGRAL NAVIDEÑO
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, CHORIZO, POLLO	POLLO CON PATATAS CHIPS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	MANZANA ECOLOGICA 	FRUTA DE TEMPORADA