

Octubre'23

Menú Sin leche



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
2 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE ALBÓNDIGAS DE POLLO CON ARROZ FRITO FRUTA DE TEMPORADA	3 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	4 FABADA ASTURIANA CON VERDURITAS TORTILLA DE CALABACINES ECO FRUTA DE TEMPORADA	5 ARROZ CON TOMATE PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	6 BROCOLI AL HORNO CON CHAMPIÑÓN HAMBURGUESAS DE TERNERA NATURAL CON TOMATE ALIÑADO MELÓN ECOLÓGICO	
9 LACITOS CON TOMATE GALLO EN SALSA AL LIMÓN CON GUARNICIÓN DE GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA	10 ARROZ MELOSO HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	11 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	12 	13 	
16 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS LOMO MILANESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	17 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS DELICIAS DE MAR CON ENSALADA DE ESCAROLA, OLIVA SIN HUESO Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	18 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE POLLO ASADO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	19 PUCHERO DE GARBANZOS MERLUZA HORNEADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20 SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	
23 ESPAGUETIS CON TOMATE PESCADILLA EN SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA	24 JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25 COLIFLOR REHOGADA CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	26 PATATAS ESTOFADAS CON POLLO Y VERDURITAS BACALAO EN PAPILOTE FRUTA DE TEMPORADA	27 PAELLA MIXTA RAGOUT DE TERNERA CON VERDURITAS Y PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	
30 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	31 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza. 			Plan de reducción del desperdicio.