

Noviembre 2026



SIN LECHE

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 	3 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	4 SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA	5 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE  VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6 CREMA SUAVE DE ALUBIAS Y VERDURAS FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
9 	10 PURÉ CASERO DE CALABACIN Y PATATA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO FRUTA DE TEMPORADA	11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS MERLUZA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	13 SOPA DE FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS  COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, POLLO, REPOLLO, MORCILLO  FRUTA DE TEMPORADA
16 ARROZ A LA JARDINERA CON VERDURAS DE LA HUERTA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	17 GARBANZOS AL CALDO CORTO LOMO CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	18 CODITOS CON SALSA DE TOMATE GALLINETA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA LENTEJAS A LA HORTELANA CON ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	20 MARMITAKO DE ATUN CON PATATAS  POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
23 ARROZ CAMPESINO CON VERDURAS MERLUZA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	24 EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y SOJA TEXTURIZADA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 DIA DE ACCION DE GRACIAS CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	27 SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
30  MACARRONES INTEGRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA				