

Noviembre'23

Menú SIN LECHE



TALLERES COCINA



HALLOWEEN

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ESPAGUETIS CON TOMATE
VENTRESCA DE MERLUZA CON CALABACIN AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

6
FARFALLE CON CARNE MOLIDA
GALLO AL LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA

7
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON POLLO
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

8
PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA, VERDURITAS Y ARROZ INTEGRAL
MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

9 **NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA**

10
CREMA DE CALABACIN NATURAL
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL EN SALSA POMODORO
FRUTA DE TEMPORADA

13
CAZUELA DE ARROZ MARINERA
LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

14
MACARRONES CON TOMATE NATURAL
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

15
PUCHERO DE GARBANZOS
TORTILLA FRANCESA ACOMPAÑADA CON LONCHA DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA

16 **DIA INTERNACIONAL PARA LA TOLERANCIA**
BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN ARROZ DEL MUNDO
FRUTA DE TEMPORADA

17
SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO
BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA DE TEMPORADA

20
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21
EMPEDRADO DE JUDIAS PINTAS CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

22
TALLARINES CON TOMATE
MERLUZA A LA VASCA
FRUTA DE TEMPORADA

23
ESPINACAS REHOGADAS
ESCALOPE DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECO
FRUTA DE TEMPORADA

24
ARROZ CON TOMATE
GALLINETA EN SALSA DE PUERROS
FRUTA DE TEMPORADA

27 **DIA DEL MAESTRO . MENÚ ESPECIAL**
GUISANTES SALTEADOS CON MAGRO Y PATATAS A CUADROS
PANINI NATURAL DE JAMÓN
GELATINA O FRUTA DE TEMPORADA

28
ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y POLLO
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

29
SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

30
CREMA DE ZANAHORIAS
LARDONES DE POLLO CON PATATAS TACO
MANZANAS ECO