

Mayo 2025

Menú SIN LECHE



SIN LECHE

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
				
5	6 RECETA GASTRONÓMICA	7	8	9
CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS	CALDERETA SEVILLANA	BRÓCOLI REHOGADA	ARROZ BLANCO CON CARNE PICADA DE TERNERA 	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS
TORTILLA DE TOMATE CHERRY Y TAQUITOS DE JAMON YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA 	BACALAO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO FRESCO CON PATATAS AL HORNO	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA 	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
12	13	14 RECETA MADRILEÑA 	15 SAN ISIDRO	16 DÍA SIN GLUTEN
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	ESTOFADO DE POLLO Y VERDURAS	SOPA DE COCIDO		ARROZ CON TOMATE
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO: REPOLLO, MORCILLO, POLLO, GARBANZOS, SIN CHORIZO		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA LIMONADA MADRILEÑA		FRUTA DE TEMPORADA
19	20 RECETA GASTRONÓMICA	21	22	23
MACARRONES BOLOÑESA	ALUBIAS BLANCAS BURGALESA 	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE POLLO CON GARBANZOS	SALTEADO DE COLIFLOR Y BRÓCOLI
MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ESCALOPE MILANESA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL 	FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	RAGOUT DE PAVO CON PATATAS A CUADRITOS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30
LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS	PATATAS CON VERDURAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CHAMPIÑON Y PUERROS
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CHULETA DE SAJONIA CON GUARNICIÓN DE PASTA SIN LECHE	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA HELADO	FRUTA DE TEMPORADA