

# Marzo 2025

## Menú SIN LECHE



SIN LECHE

**mawersa**  
~ 1983 ~

914 600 411  
mawersa@mawersa.com  
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p>  <p><b>Día no Lectivo</b></p>	<p>4</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p><b>FILETE DE POLLO</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>GUISO DE GARBANZOS CON SOFRITO DE TOMATE</p> <p>HUEVO FRITO CON PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p><b>SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN</b></p> <p>LOMO FRESCO EN JUGO DE PIÑA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>ARROZ AL HORNO</p> <p>CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>10</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA <b>NATURAL</b> CON ARROZ INTEGRAL </p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS</p> <p><b>PESCADILLA</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>MANZANA ECOLÓGICA </p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>POLLO A LA PORTUGUESA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, GARBANZOS, REPOLLO Y POLLO <b>SIN CHORIZO</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>CAZÓN CON PATATAS GUIADAS EN AMARILLO </p> <p>TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>17</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA</p> <p>PESCADILLA EN SALSA DE CALABAZA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>SOPA DE COLIFLOR CON POLLO </p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>RAGOUT DE PAVO CON ARROZ INTEGRAL </p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p>  <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECOLÓGICO </p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21 <b>DÍA INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES</b> </p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p><b>VENTRESCA</b> CON ENSALADA DE ESCAROLA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>24</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA <b>NATURAL</b> CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>EMPEDRADO DE JUDIAS PINTAS</p> <p><b>FILETE</b> DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26</p> <p>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO </p> <p>LARDONES DE POLLO <b>CON ENSALADA</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>GALLO SAN PEDRO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>28</p> <p>LENTEJAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE BRÓCOLI SALTEADA CON ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>31</p> <p>ESPAGUETIS <b>CON TOMATE</b></p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>				

**¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!**

