

Octubre 2025

Menú SIN HUEVO



SIN HUEVO



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><i>¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!</i></p>		<p>1</p> <p>PASTA SIN HUEVO SOPA DE FIDEOS</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON MAGRO AL ESTILO MALAGUEÑO</p> <p><small>NUOVA RECETA</small> PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>LARDONES DE POLLO CON PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>6</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>8</p> <p>PASTA SIN HUEVO MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>9</p> <p>PATATAS GUISADAS</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>13</p>	<p>14</p> <p>ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS DE LA HUERTA <small>INTEGRAL</small></p> <p>FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR (7) - FRUTA TEMPORADA</p>	<p>15</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS Y CHORIZO</p> <p>LACON CON PATATAS</p> <p><small>AGRO ORGANIC</small> MELON</p>	<p>16</p> <p>PASTA SIN HUEVO ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>JUDIAS VERDES A LA ANDALUZA</p> <p>POLLO A LA CAZADORA CON PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA <small>NUOVA RECETA</small></p>
<p>20</p> <p>COLIFLOR AL HORNO</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON GUARNICIÓN DE PISTO</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>POTAJE DE ARROZ INTEGRAL CON GARBANZOS Y VERDURAS <small>INTEGRAL</small></p> <p>MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>22</p> <p>CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO <small>ECOLÓGICO</small></p> <p><small>NUOVA RECETA</small> POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS AL HORNO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>23</p> <p>PASTA SIN HUEVO CODITOS BOLOÑESA</p> <p>GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS</p> <p>ESCALOPIN DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE TOMATE CHERRY</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>27</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA</p>	<p>28</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>LACON CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>PASTA SIN HUEVO SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>30</p> <p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON BACON</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL <small>INTEGRAL</small></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>LENGUADINA CON PATATAS PANADERA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>