

Noviembre'23

Menú SIN HUEVO



mawersa
- 1983 -



TALLERES COCINA



HALLOWEEN

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



2 PASTA SIN HUEVO
ESPAGUETIS CON TOMATE
VENTRESCA DE MERLUZA CON
CALABACIN AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

3 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS
ESCALOPIN DE TERNERA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

6 PASTA SIN HUEVO
MACARRONES CON TOMATE


GALLO AL LIMÓN

YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

7 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON POLLO


FILETE RUSO NATURAL CON SALSA
DE TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

8 PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA,
VERDURITAS Y ARROZ INTEGRAL 
MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA
Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

9 **NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA**


10 CREMA DE CALABACIN NATURAL
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL EN
SALSA POMODORO 
FRUTA DE TEMPORADA

13 CAZUELA DE ARROZ MARINERA

LOMO AL HORNO CON PATATAS
HORNEADAS

LECHE O FRUTA DE TEMPORADA

14 PASTA SIN HUEVO
MACARRONES CON TOMATE

PESCADILLA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE


FRUTA DE TEMPORADA

15 PUCHERO DE GARBANZOS

FILETE DE TERNERA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

16 **DIA INTERNACIONAL PARA LA
TOLERANCIA**
BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA

POLLO ASADO CON GUARNICIÓN
ARROZ DEL MUNDO 
FRUTA DE TEMPORADA

17 PASTA SIN HUEVO
SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE
MORCILLO
BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA
TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

20 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL
CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

21 EMPEDRADO DE JUDIAS PINTAS CON
VERDURAS

POLLO CON PATATAS


FRUTA DE TEMPORADA

22 PASTA SIN HUEVO
ESPAGUETIS CON TOMATE

MERLUZA A LA VASCA

FRUTA DE TEMPORADA


23 ESPINACAS GRATINADAS

FILETE DE AGUJA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE ECO 
FRUTA DE TEMPORADA

24 ARROZ CON TOMATE

GALLINETA EN SALSA DE PUERROS

FRUTA DE TEMPORADA

27 **DIA DEL MAESTRO . MENÚ ESPECIAL**
GUISANTES SALTEADOS CON MAGRO Y
PATATAS A CUADROS 
PANINI NATURAL DE JAMÓN Y QUESO

GELATINA O FRUTA DE TEMPORADA

28 ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y
POLLO

PESCADILLA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

29 PASTA SIN HUEVO
SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO,
CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y
REPOLLO

FRUTA DE TEMPORADA

30 CREMA DE ZANAHORIAS

LARDONES DE POLLO CON PATATAS
TACO 
MANZANAS ECO