

Octubre'23

Menú SIN GLUTEN



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO CON ARROZ FRITO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3</p> <p>PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE</p> <p>MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4</p> <p>FABADA ASTURIANA CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA DE CALABACINES ECO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>BROCOLI AL HORNO CON CHAMPIÑÓN</p> <p>HAMBURGUESAS DE TERNERA NATURAL CON TOMATE ALIÑADO</p> <p>MELÓN ECOLÓGICO</p>
<p>9</p> <p>PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>GALLO EN SALSA AL LIMÓN CON GUARNICIÓN DE GUISANTES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ MELOSO</p> <p>HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>FIESTAS DEL POLAR</p>	<p>13</p> <p>Día no Lectivo</p>
<p>16</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS</p> <p>LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE ESCAROLA, OLIVA SIN HUESO Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>POLLO ASADO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS</p> <p>MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>PASTA SIN GLUTEN SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>23</p> <p>PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>PESCADILLA EN SALSA MARINERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>COLIFLOR REHOGADAS</p> <p>CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26</p> <p>PATATAS ESTOFADAS CON POLLO Y VERDURITAS</p> <p>BACALAO EN PAPILOTE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>RAGOUT DE TERNERA CON VERDURITAS Y PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>30</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>31</p> <p>PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza.</p>	<p>PROXIMIDAD</p>	<p>Plan de reducción del desperdicio.</p> <p>STOP FOOD WASTE</p>