

Noviembre 2026



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 	3 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA CON PATATA COCIDA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	4 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA	5 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE  VENTRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	6 CREMA SUAVE DE ALUBIAS Y VERDURAS FILETE DE CONTRAMUSLOS DE POLLO EN SALSA CON GUARNICIÓN DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
9 	10 PURÉ CASERO DE CALABACIN Y PATATA ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	11 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO Y PATATAS MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	13 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
16 ARROZ A LA JARDINERA CON VERDURAS DE LA HUERTA TORTILLA FRANCESA CON CUATRO QUESOS RALLADOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	17 GARBANZOS AL CALDO CORTO CON ZANAHORIAS LOMO CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	18 PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA DE BONIATO PUERRO Y ZANAHORIA FILETE DE TERNERA CON ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	20 MARMITAKO DE ATUN CON PATATAS  POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
23 ARROZ CAMPESINO CON VERDURAS MERLUZA CON AJO Y PEREJIL Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	24 EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y SOJA TEXTURIZADA FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 DIA DE ACCION DE GRACIAS CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ PILAF FRUTA DE TEMPORADA	27 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS COMPLEMENTO DE COCIDO GARBANZOS, CHORIZO, POLLO, REPOLLO, MORCILLO FRUTA DE TEMPORADA
30 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA				



Fruta fresca de temporada

(variedad según mercado)