

Noviembre 2024

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DIA 27				1
4	5	6	7	8
PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE CALABACIN ECO	LENTEJAS TRADICIONALES CON VERDURITAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO A LA OLLA CON PATATAS RÚSTICAS	TIMBAL DE VERDURAS Y LACON ASADO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
11	12	13	14	15
PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS CON TOMATE	PUCHERO DE GARBANZOS A LA ANDALUZA	ARROZ MELOSO CON MAGRO	SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑON	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	REVUELTO DE HUEVO Y PAVO CON TOMATE ALIÑADO	GALLINETA AL HORNO CON VERDURITAS	FILETE DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
18	19	20	21	22
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS	PAELLA DE VERDURAS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA DE PATATAS Y PISTO DE VERDURAS	MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO.MORCILLO, CHORIZO, REPOLLO,GARBANZOS,POLLO
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25	26	27	28	29
COLIFLOR REHOGADA	ARROZ HORTELANO CON LEGUMBRES - JUDIAS PINTAS	PIZZA SIN GLUTEN	CREMA DE CALABACIN ECO Y CALABAZA	ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURITAS Y TERNERA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS	GALLO SAN PEDRO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVO FRITO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL	CACHELOS DE VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA