

Noviembre'23

Menú SIN GLUTEN



mawersa
- 1983 -



TALLERES COCINA



HALLOWEEN

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



2 PASTA SIN GLUTEN
ESPAGUETIS CON TOMATE
VENTRESCA DE MERLUZA CON
CALABACIN AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

3 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

6 PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON TOMATE


GALLO AL LIMÓN

FRUTA DE TEMPORADA

7 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON POLLO


HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

8 PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA,
VERDURITAS Y ARROZ INTEGRAL 
MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA
Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

9 **NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA**


10 CREMA DE CALABACIN NATURAL
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL EN
SALSA POMODORO 
FRUTA DE TEMPORADA

13 CAZUELA DE ARROZ MARINERA

LOMO AL HORNO CON PATATAS
HORNEADAS

FRUTA DE TEMPORADA

14 PASTA SIN GLUTEN
MACARRONES CON TOMATE

PESCADILLA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA


15 PUCHERO DE GARBANZOS

TORTILLA FRANCESA ACOMPAÑADA
CON LONCHA DE PAVO

FRUTA DE TEMPORADA

16 **DIA INTERNACIONAL PARA LA
TOLERANCIA**

BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA

POLLO ASADO CON GUARNICIÓN
ARROZ DEL MUNDO 
FRUTA DE TEMPORADA

17 PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE
MORCILLO

BACALAO CON ENSALADA DE
LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

20 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS

HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL
CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

21 EMPEDRADO DE JUDIAS PINTAS CON
VERDURAS

HUEVOS ROTOS CON PATATAS


FRUTA DE TEMPORADA

22 PASTA SIN GLUTEN
ESPAGUETIS CON TOMATE

MERLUZA A LA VASCA

FRUTA DE TEMPORADA

23 ESPINACAS REHOGADAS

FILETE DE AGUJA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE ECO 
FRUTA DE TEMPORADA

24 ARROZ CON TOMATE

GALLINETA EN SALSA DE PUERROS

FRUTA DE TEMPORADA

27 **DIA DEL MAESTRO . MENÚ ESPECIAL**

GUISANTES SALTEADOS CON MAGRO Y
PATATAS A CUADRITOS

PAN SIN GLUTEN
PANINI DE JAMÓN Y QUESO

GELATINA O FRUTA DE TEMPORADA

28 ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y
POLLO

PESCADILLA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

29 PASTA SIN GLUTEN
SOPA DE COCIDO

COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO,
CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y
REPOLLO

FRUTA DE TEMPORADA

30 CREMA DE ZANAHORIAS

LARDONES DE POLLO CON PATATAS
TACO

MANZANAS ECO 