Mayo 2025

Menú SIN GLUTEN

SIN GLUTEN

mawersa ~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 	2
5 CREMA DE COLIFLOR Y PUERROS TORTILLA DE TOMATE CHERRY Y TAQUITOS DE JAMON YORK CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	6 RECETA GASTRONÓMICA CALDERETA SEVILLANA BACALAO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 BRÓCOLI REHOGADA LOMO FRESCO CON PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	8 ARROZ BLANCO CON CARNE PICADA DE TERNERA FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	9 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
12 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	13 ESTOFADO DE POLLO Y VERDURAS VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	14 RECETA MADRILEÑA PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO MADRILEÑO: REPOLLO, MORCILLO, POLLO, GARBANZOS, CHORIZO FRUTA DE TEMPORADA LIMONADA MADRILEÑA	15 SAN ISIDRO 	16 DÍA SIN GLUTEN ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA
19 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	20 RECETA GASTRONÓMICA ALUBIAS BLANCAS BURGALESA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	21 CREMA DE CALABACIN FILETE DE CERDO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	22 SOPA DE POLLO CON GARBANZOS FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	23 SALTEADO DE COLIFLOR Y BRÓCOLI RAGOUT DE PAVO CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA
26 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA	27 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	28 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS CHULETA DE SAJONIA CON GUARNICIÓN DE PASTA SIN GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	29 ARROZ CON TOMATE LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA HELADO	30 CREMA DE CHAMPIÑON Y PUERROS LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA