

Octubre'23

Menú SIN FRUTOS SECOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
2 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ALBÓNDIGAS DE POLLO CON ARROZ FRITO YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	3 MACARRONES BOLOÑESA MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	4 FABADA ASTURIANA CON VERDURITAS TORTILLA DE CALABACINES ECO FRUTA DE TEMPORADA	5 ARROZ CON TOMATE PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS FRUTA DE TEMPORADA	6 BROCOLI AL HORNO CON CHAMPIÑÓN HAMBURGUESAS DE TERNERA CON TOMATE NATURAL ALIÑADO MELÓN ECOLÓGICO	
9 LACITOS CON QUESO GALLO EN SALSA AL LIMÓN CON GUARNICIÓN DE GUISANTES LECHE O FRUTA DE TEMPORADA	10 ARROZ MELOSO HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	11 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	12 	13 	
16 JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS LOMO MILANESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	17 LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS DELICIAS DE MAR CON ENSALADA DE ESCAROLA, OLIVA SIN HUESO Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	18 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS POLLO ASADO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	19 PUCHERO DE GARBANZOS CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20 SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINILLOS Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	
23 ESPAGUETIS CON CHORIZO PESCADILLA EN SALSA MARINERA LECHE O FRUTA DE TEMPORADA	24 JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA DE QUESITO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25 COLIFLOR GRATINADA CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	26 PATATAS ESTOFADAS CON POLLO Y VERDURITAS BACALAO EN PAPILOTE FRUTA DE TEMPORADA	27 PAELLA MIXTA RAGOUT DE TERNERA CON VERDURITAS Y PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA	
30 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA	31 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA	Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza. PROXIMIDAD			Plan de reducción del desperdicio.