

Noviembre 2024

Menú SIN FRUTOS SECOS



SIN FRUTOS SECOS



914 600 411
mawersa@mawersa.com
www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DIA 27				
4	5	6	7	8
MACARRONES NAPOLITANA	CREMA DE CALABACIN ECO	LENTEJAS TRADICIONALES CON VERDURITAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL	BACALADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO A LA OLLA CON PATATAS RÚSTICAS	TIMBAL DE VERDURAS Y LACON ASADO
YOGUR-FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
11	12	13	14	15
ESPAGUETIS CON TOMATE	PUCHERO DE GARBANZOS A LA ANDALUZA	ARROZ MELOSO CON MAGRO	GRATÉN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑON	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
BOQUERONES CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	REVUELTO DE HUEVO Y PAVO CON TOMATE ALIÑADO	GALLINETA AL HORNO CON VERDURITAS	FILETE DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LARDONES DE POLLO AL LIMÓN CON PATATAS PANADERA
YOGUR-FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
18	19	20	21	22
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	TALLARINES GRATINADOS	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS	PAELLA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO
CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA DE PATATAS Y PISTO DE VERDURAS	MERLUZA ORLY CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO.MORCILLO, CHORIZO, REPOLLO,GARBANZOS,POLLO
YOGUR-FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25	26	27	28	29
COLIFLOR CON BECHAMEL	ARROZ HORTELANO CON LEGUMBRES - JUDIAS PINTAS	PIZZA	CREMA DE CALABACIN ECO Y CALABAZA	ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURITAS Y TERNERA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS	GALLO SAN PEDRO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	HUEVO FRITO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL	CACHELOS DE VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR-FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA