

# Noviembre'23

## Menú SIN FRUTOS SECOS



### TALLERES COCINA



### HALLOWEEN

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES




2  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
VENTRESCA DE MERLUZA CON CALABACIN AL HORNO  
FRUTA DE TEMPORADA

3  
LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

6  
FARFALLE CON CARNE MOLIDA  
GALLO AL LIMÓN  
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA

7  
JUDIAS VERDES SALTEADAS CON POLLO  
HUEVO FRITO CON Salsa DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

8  
PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA, VERDURITAS Y ARROZ INTEGRAL   
MERLUZA EN TEMPURA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA




10  
CREMA DE CALABACIN NATURAL  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN Salsa POMODORO   
FRUTA DE TEMPORADA

13  
CAZUELA DE ARROZ MARINERA  
LOMO AL HORNO CON PATATAS HORNEADAS  
LECHE O FRUTA DE TEMPORADA

14  
MACARRONES GRATINADOS  
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

15  
PUCHERO DE GARBANZOS  
TORTILLA FRANCESA ACOMPAÑADA CON LONCHA DE PAVO  
FRUTA DE TEMPORADA

16 **DIA INTERNACIONAL PARA LA TOLERANCIA**


BRÓCOLI AL HORNO CON PATATA  
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN ARROZ DEL MUNDO   
FRUTA DE TEMPORADA

17  
SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO  
DELICIAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA DE TEMPORADA

20  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA


21  
EMPEDRADO DE JUDIAS PINTAS CON VERDURAS  
HUEVOS ROTOS CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA

22  
TALLARINES CON PICADILLO DE CHORIZO  
MERLUZA A LA VASCA  
FRUTA DE TEMPORADA

23  
ESPINACAS GRATINADAS  
ESCALOPE DE AGUJA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECO   
FRUTA DE TEMPORADA

24  
ARROZ CON TOMATE  
GALLINETA EN Salsa DE PUERROS  
FRUTA DE TEMPORADA

27 **DIA DEL MAESTRO . MENÚ ESPECIAL**

GUISANTES SALTEADOS CON MAGRO Y PATATAS A CUADRITOS   
PANINI NATURAL DE JAMÓN Y QUESO  
GELATINA O FRUTA DE TEMPORADA

28  
ARROZ CAMPERO CON VERDURITAS Y POLLO  
PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA

29  
SOPA DE COCIDO  
COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO  
FRUTA DE TEMPORADA

30  
CREMA DE ZANAHORIAS  
LARDONES DE POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS TACO   
MANZANAS ECO