

Diciembre 2025

Menú SIN LECHE



SIN LECHE

mawersa
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

MACARRONES CON TOMATE

GARBANZOS AL CALDO CORTO

ARROZ CON MAGRO

CREMA DE CALABACÍN
ECOLÓGICO



ALUBIAS BLANCAS
ESTOFADAS

GALLINETA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y ZANAHORIA

TORTILLA ESPAÑOLA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA

PESCADILLA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE

ALBONDIGAS DE TERNERA
NATURAL CON PATATAS

FILETE DE POLLO CON
TOMATE ALIÑADO

FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

8

9

10

11

12



SOPA DE FIDEOS INTEGRALES
ECOLÓGICOS



EMPEDRADO DE ALUBIAS
PINTAS

JUDIAS VERDES SALTEADAS
CON ZANAHORIAS

ARROZ CON TOMATE

LOMO AL HORNO CON
PATATAS

TORTILLA FRANCESA DE ATÚN
CON ENSALADA DE LECHUGA
Y TOMATE



PESCADO AZUL

POLLO ASADO CON PATATAS

MERLUZA CON ENSALADA DE
LECHUGA Y ZANAHORIA
RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

15

16

17

18

19

LENTEJAS CASERAS

CODITOS CON CARNE MOLIDA

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS NATURALES

SOPA DE COCIDO



ARRROZ INTEGRAL NAVIDEÑO



HUEVO FRITO CON SALSA
DE TOMATE Y PATATAS

LENGUADINA CON ENSALADA
DE LECHUGA Y TOMATE

CHULETA DE SAJONIA
CON ENSALADA DE LECHUGA
Y TOMATE

COMPLEMENTO DE COCIDO
MORCILLO, REPOLLO,
GARBANZOS, POLLO

POLLO CON PATATAS CHIPS

FRUTA TEMPORADA

FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

MANZANA ECOLOGICA



FRUTA DE TEMPORADA