

Diciembre 2025

**Menú SIN GLUTEN**



SIN GLUTEN

mawersa  
~ 1983 ~

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

PASTA SIN GLUTEN  
MACARRONES CON TOMATE

GARBANZOS AL CALDO CORTO

ARROZ CON MAGRO

CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO  


ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA

TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS

FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

8

9

10

11

12



PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE FIDEOS

EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS

ARROZ CON TOMATE

LOMO AL HORNO CON PATATAS

TORTILLA FRANCESAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  


POLLO ASADO CON PATATAS

MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

15

16

17

18

19

LENTEJAS CASERAS

PASTA SIN GLUTEN  
CODITOS CON CARNE MOLIDA

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES

PASTA SIN GLUTEN  
SOPA DE COCIDO



ARROZ INTEGRAL NAVIDEÑO



HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS

LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE

COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO

YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

MANZANA ECOLOGICA  


FRUTA DE TEMPORADA