

# Diciembre 2025

## Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

**mawersa**  
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
<b>PASTA SIN GLUTEN</b> MACARRONES CON TOMATE	GARBANZOS AL CALDO CORTO	ARROZ CON MAGRO	CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO 	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ALBONDIGAS DE TERNERA <b>NATURAL</b> CON PATATAS	<b>FILETE</b> DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> SOPA DE FIDEOS	EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS	ARROZ CON TOMATE
	LOMO AL HORNO CON PATATAS	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 	POLLO ASADO CON PATATAS	MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
LENTEJAS CASERAS	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> CODITOS CON CARNE MOLIDA	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES	<b>PASTA SIN GLUTEN</b> SOPA DE COCIDO	 ARROZ INTEGRAL NAVIDEÑO
HUEVO FRITO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO	 POLLO CON PATATAS CHIPS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	MANZANA ECOLOGICA 	FRUTA DE TEMPORADA