

Mayo 2026



SIN LEGUMBRES



SIN SOJA



SIN JUDÍAS VERDES




SIN GUI SANTES



914 600 411

mawersa@mawersa.com

www.mawersa.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA SIN JUDIAS VERDES, SIN GUI SANTES (Hervido y triturado)	5 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS (hervido)	6 PASTA SIN SOJA CON SALSA DE TOMATE NATURAL(hervido con sofrito casero)	7 ARROZ CON VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUI SANTES (hervido)	8 PATATAS GUIADAS CON HORTALIZAS (estofado)
HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ INTEGRAL (hervido)	HAMBURGUESA NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE(plancha)	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE TERNERA CON ENSALADA	LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
11 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA SIN JUDIAS VERDES, SIN GUI SANTES (Hervido y triturado)	12 RISOTTO DE CALABACIN Y PAVO (sofrito y cocción)	13 CREMA DE BONIATO, ZANAHORIA Y PUERRO(hervido y triturado)	14 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS (hervido)	15 SAN ISIDRO 
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO DE CERDO CON GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO (horno)	COMPLEMENTO DE COCIDO. REPOLLO, CALABAZA, PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (hervido con sofrito casero)	19 PASTA SIN SOJA MACARRONES CON BOLOÑESA DE AVE (hervido y salsa)	20 PATATAS CON ATÚN (guiso tradicional)	21 BRÓCOLI ASADO CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN DULCE	22 ARROZ BLANCO CON PEREJIL Y ACEITE
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA(cuajada en sartén)	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LOMO CON ENSALADA	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (empanado casero)	ALBÓNDIGAS NATURALES CON PATATAS A CUADRITOS
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
25 CREMA TRICOLOR DE VERDURAS Y HORTALIZAS (CALABACIN, ZANAHORIA Y PUERRO) (hervido y triturado)	26 PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS (hervido)	27 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA SIN JUDIAS VERDES, SIN GUI SANTES (Hervido y triturado)	28 ARROZ CON VERDURAS SIN JUDIAS VERDES, SIN GUI SANTES (sofrito más cocción)	29 PASTA SIN SOJA ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (hervido con sofrito casero)
RAGOUT DE PAVO ESTOFADO CON ARROZ INTEGRAL (guiso tradicional)	COMPLEMENTO DE COCIDO. REPOLLO, CALABAZA, PATATA COCIDA Y POLLO (guiso tradicional)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén)	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (guiso tradicional/horneado)	VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA