

# Mayo 2026




**SIN FRUTOS SECOS**



914 600 411

[mawersa@mawersa.com](mailto:mawersa@mawersa.com)

[www.mawersa.com](http://www.mawersa.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 PURÉ DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA (Hervido y triturado) HUEVO COCIDO CON SALSA DE TOMATE Y ARROZ INTEGRAL ( hervido) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	5 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (guiso tradicional) HAMBURGUESA <b>NATURAL</b> CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE( plancha) FRUTA DE TEMPORADA	6 CODITOS CON SALSA DE TOMATE NATURAL(hervido con sofrito casero ) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA DE TEMPORADA	7 ARROZ CON VERDURAS (hervido) LENTEJAS A LA JARDINERA ( guiso tradicional) FRUTA DE TEMPORADA	8 PATATAS GUIADAS CON HORTALIZAS (estofado) LARDONES DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
11 JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	12 RISOTTO DE CALABACIN Y PAVO ( sofrito y cocción) SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CÍTRICOS Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	13 CREMA DE BONIATO,ZANAHORIA Y PUERRO( hervido y triturado) LOMO DE CERDO CON GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO (horno) FRUTA DE TEMPORADA	14 SOPA DE FIDEOS (hervido) COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO ( guiso tradicional) FRUTA DE TEMPORADA	15 <b>SAN ISIDRO</b> 
18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA (hervido con sofrito casero) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA( cuajada en sartén) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	19 MACARRONES CON BOLOÑESA DE AVE ( hervido y salsa) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	20 PATATAS CON ATÚN (guiso tradicional) GUISO DE FRIJOLES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO ( guiso tradicional) FRUTA DE TEMPORADA	21 BRÓCOLI ASADO CON PATATA COCIDA Y ALIÑO DE ACEITE DE OLIVA Y PIMENTÓN DULCE MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (empanado casero) FRUTA DE TEMPORADA	22 LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS (guiso tradicional) ALBÓNDIGAS <b>NATURAL</b> CON PATATAS A CUADRITOS FRUTA DE TEMPORADA
25 CREMA TRICOLOR DE VERDURAS Y HORTALIZAS (CALABACIN,ZANAHORIA Y PUERRO) (hervido y triturado) RAGOUT DE PAVO ESTOFADO CON ARROZ INTEGRAL (guiso tradicional) YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	26 SOPA DE FIDEOS (hervido) COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS CON REPOLLO, CALABAZA,PATATA COCIDA Y POLLO ( guiso tradicional) FRUTA DE TEMPORADA	27 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE (cuajada en sartén) FRUTA DE TEMPORADA	28 ARROZ CON VERDURAS (sofrito más cocción) POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA (guiso tradicional/horneado) FRUTA DE TEMPORADA	29 ESPAGUETIS CON SOJA TEXTURIZADA Y SALSA DE TOMATE ( hervido con sofrito casero) VENTRESCA CON REBOZADO CASERO Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA