

Febrero 2026

Menú SIN LEGUMBRES



mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE BONIATO, ZANAHORIA Y PUERROS HUEVA RECETA	PASTA SIN SOJA SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES	PASTA SIN SOJA CON SALSA DE TOMATE CASERA
TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PESCADO AZUL	ESCALOPE MILANESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, CHORIZO, POLLO	POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10	11	12	13
CREMA DE CALABACIN	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS INTEGRAL	BRÓCOLI AL HORNO	PASTA SIN SOJA ESPAGUETIS EN SALSA POMODORO	CREMA DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA CON GUARNICION DE TOMATE ALIADO	GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE Amistad
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS CON GALLETA FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
PASTA SIN SOJA MACARRONES BOLOÑESA	CREMA COLIFLOR ESPUMOSA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	PASTA SIN SOJA SOPA DE LLUVIA	ARROZ CON TOMATE
VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	FILETE DE POLLO CON PATATAS	PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
PASTA SIN SOJA CON VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES	ARROZ CON POLLO	PASTA SIN SOJA SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS SIN GUISANTES, SIN JUDIAS VERDES	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, CHORIZO, POLLO	ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL INTEGRAL	MERLUZA CON TOMATE ALIADO
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA