

Febrero 2026

Menú SIN GLUTEN



SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE BONIATO, ZANAHORIA Y PUERROS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PICADILLO DE JAMON SERRANO	PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE CASERA
TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO	POLLO A LA CAMPESINA CON PATATAS	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
9	10 DIA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES	11	12	13
CREMA DE CALABACIN	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS	BRÓCOLI AL HORNO	PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS EN SALSA POMODORO	EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS A CUADRITOS	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA CON GUARNICION DE TOMATE ALIÑADO	GALLINETA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LARDONES DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	NATILLAS CON GALLETA SIN GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA
16	17	18	19	20
PASTA SIN GLUTEN MACARRONES BOLOÑESA	CREMA DE COLIFLOR ESPUMOSA	POTAJE DE GARBANZOS	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE LLUVIA	ARROZ CON TOMATE
VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	FILETE DE POLLO CON PATATAS	PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
23	24	25	26	27
LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO	ARROZ CON POLLO	PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO	JUDIAS VERDES CON TOMATE	PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	LENGUADINA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, REPOLLO, GARBANZOS, CHORIZO, POLLO	ALBONDIGAS DE TERNERA NATURAL CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL	MERLUZA CON TOMATE ALIÑADO
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA